



Editorial

Prendre le temps
avec Marie

Eclairage

Les chemins
du pèlerin



Saint-Augustin

L'ESSENTIEL

Votre magazine paroissial

Val d'Hérens

Evolène, Hérémence, Mase, Nax,
Saint-Martin, Vernamiège, Vex

www.paroisses-herens.ch



**PAROISSES
HÉRENS**

OCTOBRE 2025 | NO 8 UNE PUBLICATION SAINT-AUGUSTIN



Lampadaires et chronomètres

TEXTE ET PHOTO PAR MONIQUE GASPOZ

Dieu dit: « Qu'il y ait des luminaires au firmament du ciel pour séparer le jour et la nuit; qu'ils servent de signes tant pour les fêtes que pour les jours et les années, [...] pour éclairer la terre. Et il en fut ainsi. Dieu fit les deux luminaires majeurs: le grand luminaire comme puissance du jour et le petit luminaire comme puissance de la nuit, et les étoiles. [...] Dieu vit que cela était bon. Il y eut un soir, il y eut un matin: quatrième jour. » Gn 1, 14-19

La Genèse présente la création comme **une œuvre divine fondamentalement bonne** où règnent la paix et l'harmonie. Chaque « jour » montre la Parole de Dieu à l'œuvre: Dieu dit et cela est. Se reposant le septième jour, Dieu place la terre sous la responsabilité de l'homme.

Dans la Bible, contrairement à d'autres peuples contemporains des auteurs bibliques, les astres ne sont pas des dieux, mais de simples objets utilitaires dont les fonctions premières sont **d'éclairer et de permettre le décompte du temps**.

Cette partie centrale du texte de la création met en évidence un élément fondamental de la condition humaine: **nous sommes inscrits dans le temps**. Chacune de nos vies est inscrite dans un moment précis de l'histoire.

Faisons donc de notre temps, le lieu de nos choix et de notre liberté, un allié pour que se poursuive à travers nous l'œuvre de Dieu.

Teo Imboden, la création du monde.
Ce vitrail fait partie d'une série sur la création du monde, à la chapelle d'Eison.



PATOIS

Martchyà!

PAR GISÈLE PANNATIER | PHOTO: MONIQUE GASPOZ



«Lù plôze dóou matin l'arréithe pâ lo pèlèrin!» s'exclame-t-on volontiers dans un élan d'espérance et de confiance. Après l'ondée matinale, le soleil luira à nouveau et le pèlerin s'élancera sur les chemins à la découverte de la générosité de la Création.

«Lù pèlèrin mè oun pyà devàn l'âtre, pâ pò ch'è promènà, mâ pò ch'ap-prochyè tozò adé mi dè

Ché k'y'a fé lo moùndo óou dè la Chèinte Vyeürze. » Le pas du pèlerin conduit à une plus grande proximité avec le Créateur. Comment la langue patoise aborde-t-elle les différentes modalités de l'acte de marcher? Songeons aux pas des pèlerins se rendant à Emmaüs qui avancent, écrasés par l'enchaînement des événements récents et qui, après la rencontre avec Jésus, repartent avec enthousiasme vers Jérusalem.

La lenteur de la marche, «alà doussùmènn, alà pyàn pyàn», traduit souvent l'accablement ou le manque d'aisance à se

mouvoir. Ainsi, les locutions «dréig bougyjè» ou «pâ pyè pouéi ch'è oùdre» expriment l'extrême lenteur des déplacements, souvent due à une maladie ou au poids des ans. En revanche, «trèinnà» ou «ch'è promènà» sont signes de négligence ou d'oisiveté et requièrent une conversion du pèlerin d'espérance...

Les adverbes «akouéite» ou «déi» indiquent la rapidité de la marche: «alà akouéite, alà déi». A part «kouri», d'autres verbes soulignent la vitesse du déplacement à pied, tels que «trassà», «fonsà» ou «fùlà». «Pyatònà» et «kamunà» insistent sur le mouvement rapide des pieds. Quant à l'expression «achouèdre è trakolà», poindre et disparaître, elle accentue l'impression de brièveté et, partant, de rapidité. Tantôt la marche allègre évoque le saut, tantôt elle rappelle le souffle du vent: «alà a châss» ou «alà koume l'ouira».

La marche exige parfois beaucoup de précaution, dans ce cas, la fragilité des œufs figure l'attention du marcheur: «alà koume chu dè-j-ou». Marcher, c'est aussi éprouver de la difficulté à avancer. La claudication s'exprime par «klyo-chyè» et, de manière affaiblie, par «klyopèyè». N'arrive-t-il pas que le fait d'esquisser un pas fasse souffrir? L'emploi du verbe «ch'è krinchyè» signale cette démarche douloureuse.

Selon les éléments à affronter, la précision patoise offre un terme spécifique: avancer dans l'eau, «vouassà», dans la neige, «brassà», dans la boue, «ènfangà».

En cette année jubilaire, souhaitons que le voyageur sur cette terre «oùche pâ bejouèin dè brassà la néik, ni dè vouassà l'éivoue, pa nék dè ch'ènfangà tan k'èi botouèss è kù ch'è fajiche pâ dè klyokàye»!



SOMMAIRE

- 02 Art et foi**
Lampadaires et chronomètres
Patois
Martchya!
- 03 Editorial**
- 04-06 Vie des paroisses**
Journée « familles » au Grand-Plan
Messe d'entrée dans la nouvelle année pastorale
Pour préparer les funérailles d'un proche dans nos paroisses du Val d'Hérens
Chapelle de La Sage, une ascension particulière
Joies et peines
- 07 Rencontre avec...**
... Pierre-Antoine Bourquin
- 08-09 Eclairage**
Pèlerinages: la foi par les pieds
- 10 Ce qu'en dit la Bible**
Le pèlerinage de Jésus
Le Pape a dit...
En chemin
- 11 Small talk avec...**
... Thomas Wallimann-Sasaki
- 12 Service**
Informations messes
Prière...
... à Marie de Léonce de Grandmaison
Concours
L'avez-vous repéré?

Horaires et coordonnées des secrétariats paroissiaux

Evolène

Mardi et mercredi 9h30-12h / 13h30-16h45
027 283 11 27 | Courriel: secretariat@paroisses-herens.ch

Saint-Martin

Lundi 13h30-17h | Mardi 8h-11h30 | Vendredi 13h30-17h
027 281 12 63 | Courriel: secretariat@paroisses-herens.ch

Héremence et Vex

Mercredi 8h-11h30 / 13h30-17h | Jeudi 8h-11h30
027 207 25 51 | Courriel: secretariat@paroisses-herens.ch

Prendre le temps avec Marie

TEXTE ET PHOTO PAR SANDRINE-MARIE THURRE-MÉTRAILLER

L'automne arrive, les arbres se parent de palettes de couleurs chaudes et éclatantes. La nature commence doucement à changer de visage et à ralentir petit à petit.



Dans un monde où tout va de plus en plus vite, la nature nous invite à nous interroger sur notre rapport au temps et à la prière. Prenons-nous le temps de contempler la création ou de prier? De visiter un proche ou de partager un café avec un ami rencontré alors que nous allions chercher notre pain?

Souvent, dans nos agendas bien remplis, nous pensons « ne pas en avoir le temps », et pourtant! Ces petits moments de prière ou de fraternité peuvent changer notre journée.

Mère Teresa enseignait à ses sœurs que la prière n'était pas un obstacle au service des plus pauvres, mais la source où puiser la force. Elle disait aussi qu'en période de manque de temps ou de courage, « il fallait prier deux fois plus ».

Et si, ce mois d'octobre, était aussi le moment pour nous de prendre le temps? De ralentir pour mieux repartir vers la fin de l'année toujours chargée?

La Vierge Marie, qui est particulièrement priée durant tout le mois d'octobre dans l'Eglise universelle, nous invite également à l'introspection.

Trop souvent, nous voulons nous débrouiller par nos propres moyens, et pourtant...

Marie attend que nous lui déposions ce qui nous est douloureux ou trop lourd à porter sur nos seules épaules.

Profitions de cette belle saison qui arrive pour, pourquoi pas:

- Nous balader vers un lieu marial ou une chapelle de notre vallée;
- Accepter les invitations inattendues que la providence a pour nous;
- Se signer ou faire une courte prière, au tunnel de la Garde ou face à une croix sur nos routes et nos chemins;
- Accueillir Marie dans notre quotidien dans la prière.

Que Marie, Notre Dame de l'Espérance, « passe devant » sur le chemin, pour nous conduire, à plus de paix intérieure, de confiance en la providence.

Votre annonce ici



**Famille
Claude
Masserey**

Fournitures liturgiques
Cierges – Bougies – Lumignons
Ch. St-Hubert 13 – 1950 Sion
Tél. 027 322 55 32 – Natel 079 628 19 63
Fax 027 323 63 62

Journée «familles» au Grand-Plan

PAR ETIENNE CATZEFLIS | PHOTOS: DR

L'intention: à l'ouverture de la nouvelle année pastorale, vivre une journée communautaire en Eglise, pour créer des liens, échanger, favoriser la rencontre entre les paroissiens de la Rive droite.

Pour la seconde année, nous avons donné rendez-vous au Grand-Plan.

Au milieu d'une période météo assez chahutée, l'îlot de soleil en ce dimanche 31 août fut donc bien réconfortant pour les quelques participants à cette «journée familles». Il n'y a pas eu affluence

(c'est un euphémisme), mais l'ambiance fut belle et appréciée de tous. La journée a débuté par une messe en plein air, recueillie et animée avec diverses interventions des enfants. La convivialité s'est encore renforcée pendant l'apéro, les grillades et les jeux. Que ce soit au foot, aux fléchettes ou autres jeux d'adresse, enfants et adultes ont partagé essoufflements, rires et suspense, le tout dans la bonne humeur.

Un grand merci à tous!



Messe en plein air.



Jeux d'adresse (la grande toile et la tour).



Messe d'entrée dans la nouvelle année pastorale

TEXTE ET PHOTOS PAR YVAN DELALOYE

La messe célébrée à l'église d'Héremence le 31 août a été l'occasion, pour les paroissiens d'Héremence et Vex, de vivre deux moments importants de l'entrée dans la nouvelle année pastorale 2025-2026. Elle a permis de vivre les bénédictions des membres des COCOM et COGEST présents et celles des écoliers et de leurs cartables.

Avec ces derniers amenés lors de l'offertoire, les écoliers ont ainsi reçu une bénédiction, un calendrier d'activités et un badge sur lesquels figurent la mention «Témoin d'Espérance».

Cette inscription permet de se rappeler que l'espérance est une

valeur essentielle de notre quotidien, nécessaire à tout âge et en bien des situations. L'espérance n'est jamais acquise, toujours à chercher, à choisir, même au terme de cette belle année jubilaire.

La messe a été animée par Romaine Dayer et François Vernay à qui nous adressons un grand merci, de même qu'à toutes les personnes qui ont contribué à la réussite de ce beau moment de prière et de partage!



Bénédiction par l'abbé Andrien Taha.



Les enfants présents à la bénédiction.



Pour préparer les funérailles d'un proche dans nos paroisses du Val d'Hérens

PAR ETIENNE CATZEFLIS | PHOTOS : DR

Au terme d'une longue concertation, l'équipe pastorale peut enfin se doter de directives en cas de décès dans nos paroisses.

Avec les mutations de notre Eglise (notamment la diminution des prêtres et la participation accrue des agents pastoraux laïcs), nous mettons en place le cadre qui permettra de vivre l'étape des obsèques le plus harmonieusement possible.

Voici quelques éléments de réflexion, extraits d'un dépliant (voir photos) qui sera mis à disposition de tous, dans nos églises, chapelles, communes et auprès des compagnies de pompes funèbres.



Notre réflexion se base d'abord sur un document émis par notre évêque :

Conseils et directives du Diocèse de Sion pour les funérailles (2.9.0), Mgr Jean-Marie Lovey, le 31 octobre 2024 – Extraits

- ∞ La messe d'ensevelissement pour tout fidèle défunt doit généralement être célébrée dans l'église de sa propre paroisse.
- ∞ L'église paroissiale demeure le lieu idéal pour la célébration des funérailles.
- ∞ C'est là que se célèbre l'eucharistie; c'est là que se rassemble habituellement la communauté pour prier.
- ∞ C'est là qu'est donnée l'occasion d'entourer une famille dans la peine et de lui témoigner la sympathie.
- ∞ Les centres funéraires ne sont pas des lieux idéaux pour célébrer dignement des funérailles.
- ∞ La célébration des funérailles est un moment très important pour accompagner la famille dans l'épreuve de la séparation, et pour qu'elle puisse faire le deuil en communauté.
- ∞ De très nombreux chrétiens, même éloignés de l'Eglise, souhaitent encore une célébration religieuse pour les funérailles et très souvent, beaucoup de fidèles participent à ces célébrations.
- ∞ L'équipe pastorale aura le souci d'informer avec soin les pompes funèbres des présentes directives et [...] de les aider à convaincre les familles de vivre les célébrations des funérailles dans le cadre de la communauté.
- ∞ Dans tous les cas, les contacts entre les curés et les pompes funèbres sont à privilégier, afin de parvenir ensemble à un bon discernement pastoral et humain.

Pour préparer les funérailles d'un proche dans nos paroisses du Val d'Hérens

L'église paroissiale demeure le lieu idéal pour la célébration des funérailles.

C'est là qu'est donnée l'occasion d'entourer une famille dans la peine et de lui témoigner la sympathie. Des fidèles privés de la démarche d'adieu à un membre de la communauté chrétienne peuvent ressentir un certain malaise dans leur processus de deuil.

Aussi nous encourageons les proches

- ∞ à bien considérer cela
- ∞ et à donner préférence à des funérailles « publiques », plutôt qu'« dans l'intimité ».

1. Funérailles publiques :

Deux types de célébration :

- une messe avec absoute
- une cérémonie religieuse :
 - ∞ liturgie de la Parole
 - ∞ euss ou sans communion
 - ∞ et absoute
- dans une église paroissiale, animée par une chorale, si possible
- à l'heure fixée (hiver comme été) :
 - ∞ jours de semaine : 17 h
 - ∞ samedi : 10 h
 - ∞ A St-Martin, en hiver : 16 h ou 15 h (si elle est suivie de l'Inhumation)
- annoncée par un faire-part et les cloches

2. Funérailles dans l'intimité :

Lorsqu'une famille demande à la paroisse de célébrer des funérailles dans l'intimité, elle est consciente des dispositions suivantes :

La célébration

- est d'ordinaire une cérémonie religieuse, c-à-d :
 - ∞ liturgie de la Parole
 - ∞ euss ou sans communion
 - ∞ et absoute
 - ∞ (exceptionnellement une messe avec absoute)
- est célébrée par une personne laïque formée pour cela ou par un prêtre,
- a lieu dans une chapelle ou une église de nos paroisses,
- sans chorale ni sonnerie de cloches,
- à une heure de la journée qui n'empêche pas la tenue éventuelle d'une autre célébration de funérailles publiques le même jour (ceci pour éviter le chevauchement d'utilisation de l'église et de cheminement du prêtre).
- Par ailleurs, si le faire-part de décès devait paraître avant le jour des funérailles, nous demandons qu'il ne mentionne ni le lieu, ni la date de la célébration.

RECOMMANDATIONS

Nous évitons de célébrer deux funérailles publiques le même jour sur une même rive

Rive gauche : les paroisses d'Exelme, St Martin, Mass, Yvermédan, Nioz.

Rive droite : les paroisses d'Exelme, St Martin, Mass, Yvermédan, Nioz.

Avant de fixer une date de célébration dans la paroisse pour des funérailles publiques ou dans l'intimité, il importe de contacter le célébrant

Rive gauche : abbé Antoine Taha 077 975 24 37

Rive droite : abbé Etienne Catzeffis 079 385 29 68

Messe de Ze :

Il est prudent d'en fixer la date sur une messe du week-end car les messes de semaine peuvent être supprimées.

Messe du souvenir :

au-delà de 10 à 15 jours après les funérailles, on désigne par « messe du souvenir », (plutôt que messe de 7^e ou messe de 30^e) la messe demandée par la famille à l'intention du défunt.

Vous souhaitez recevoir une visite ? Des personnes disponibles :

- ∞ M
- ∞ E
- ∞ Y
- ∞ E

Conseils et directives du Diocèse de Sion pour les funérailles (2.9.0), données par notre évêque, Mgr Jean-Marie Lovey, le 31 octobre 2024 – Extraits –

- ∞ La messe d'ensevelissement pour tout fidèle défunt doit généralement être célébrée dans l'église de sa propre paroisse.
- ∞ L'église paroissiale demeure le lieu idéal pour la célébration des funérailles.
- ∞ C'est là que se célèbre l'eucharistie; c'est là que se rassemble habituellement la communauté pour prier.
- ∞ C'est là qu'est donnée l'occasion d'entourer une famille dans la peine et de lui témoigner la sympathie.
- ∞ Les centres funéraires ne sont pas des lieux idéaux pour célébrer dignement des funérailles.
- ∞ La célébration des funérailles est un moment très important pour accompagner la famille dans l'épreuve de la séparation, et pour qu'elle puisse faire le deuil en communauté.
- ∞ De très nombreux chrétiens, même éloignés de l'Eglise, souhaitent encore une célébration religieuse pour les funérailles, et très souvent, beaucoup de fidèles participent à ces célébrations.
- ∞ L'équipe pastorale aura le souci d'informer avec soin les pompes funèbres des présentes directives et (...) de les aider à convaincre les familles de vivre les célébrations des funérailles dans le cadre de la communauté.
- ∞ Dans tous les cas, les contacts entre les curés et les pompes funèbres sont à privilégier, afin de parvenir ensemble à un bon discernement pastoral et humain.

Le futur dépliant (feuille recto-verso).

Chapelle de La Sage, une ascension particulière

PAR ETIENNE CATZEFLIS | PHOTOS: DR

Mardi 29 juillet à la chapelle de La Sage, l'assemblée a entouré Alexis et Victor pour des étapes importantes de leur vie spirituelle. Ces deux ados français ont vécu toute la préparation au **baptême** et à la **première communion** dans leur paroisse catholique de **Dubaï**. Celle-ci est multiculturelle, rassemblant des catholiques francophones, anglophones et arabophones. Mais, pour faciliter la présence de leurs grands-parents et de leurs amis, ils ont demandé que la célébration se tienne chez nous, pendant leurs vacances.



Alexis et Victor; en famille sur la Via Ferrata.

Ces sacrements sont en quelque sorte les étapes de l'ascension spirituelle que nous poursuivons tous. Saint Paul, lui, parle d'une course plutôt que d'une ascension: «... oubliant ce qui est en arrière, et lancé vers l'avant, je cours vers le but en vue du prix auquel Dieu nous appelle.» (Ph. 3, 14)

Chers amis, quelle heureuse option d'avoir choisi notre région: ainsi la Via Ferrata d'Evolène, conquise quelques jours après, venait corroborer votre soif de vie et d'audace!

Que le Seigneur vous accompagne et vous bénisse, chers Alexis et Victor!

JOIES ET PEINES

Baptêmes

Mase

9 août: *Alix BARMAZ*, de Vincent et Jennifer née MAYOR

Nax

30 août: *Lya* et *Thyam HUBERT*, de Maxime et Myriam née LEHANNEUR

Evolène

Chapelle de Lannaz

2 août: *Kiara MAITRE*, de Lauren MAITRE et Sébastien MAITRE né ABDULOV

Chapelle de La Forclaz

9 août: *Pierre CONSTANTIN*, de Simon CONSTANTIN et Stéphanie née LOCHMATTER

Décès

Evolène

13 août: *Gabriel MAURIS*, 1952

Héremence

11 août: *Raymond GENOLET*, 1933
21 août: *Gilberte BOVIER*, 1939

Saint-Martin

4 août: *Simone GEORGES-MOIX*, 1934
17 août: *Lucien BEYTRISON*, 1933

Vex

23 août: *Willy ROH*, 1958
29 août: *Thérèse PRALONG*, 1935

Dons

Mase

Don en souvenir du baptême d'Alix BARMAZ, Fr. 50.-

Evolène

Eglise paroissiale

En souvenir de Gilbert PRALONG-GASPOZ, Fr. 1'000.-

Chapelle de Lannaz

En souvenir d'un baptême, Fr. 500.-

Vex

En souvenir de Thérèse PRALONG, Fr. 100.-

... Pierre-Antoine Bourquin

PROPOS RECUEILLIS PAR MONIQUE GASPOZ

PHOTOS : DR

Depuis combien de temps participez-vous à la chorale de Mase?
Mon épouse et moi-même faisons partie de la chorale de Mase depuis l'automne 2023.

Qu'est-ce qui vous a incité à en devenir membre?

Je chante depuis plus de quarante ans; j'ai suivi des études de chant classique au Conservatoire Supérieur de Genève et j'ai été membre de l'ensemble Cantatio (Genève, musique baroque) pendant 30 ans. J'ai également chanté au sein du chœur de l'Eglise russe orthodoxe de Genève. Le chant est un espace où nous pouvons nous rencontrer au-delà de nos différentes idées et sensibilités et c'est donc un excellent moyen pour s'intégrer dans une communauté lorsqu'on s'établit dans un autre canton.

Quel rôle joue selon vous la chorale dans la vie des villageois?

Elle en joue plusieurs, dont celui de permettre aux personnes qui suivent la messe, d'être accompagnées dans leur quête spirituelle par une musique le plus souvent sacrée, qui aide à entrer en communion avec le mystère de la Foi. Elle est aussi, dans la vie de la communauté, un espace où l'on se rencontre et où l'on partage des joies et parfois aussi des soucis, une fois la répétition terminée, dans une ambiance de fraternité et de bienveillance.

Qu'est-ce qui vous a motivé à reprendre la direction de la chorale de Mase?

J'ai remarqué, en arrivant à Mase, qu'il n'y avait pas beaucoup de participants aux messes ordinaires, et j'ai été touché par la ferveur



et l'engagement des quelques personnes qui viennent à chaque office. C'est essentiellement pour elles que je me suis engagé à mon tour pour que la chorale puisse poursuivre sa mission. La paroisse est un élément essentiel de la vie communautaire et nous en aurons de plus en plus besoin dans les temps à venir, qui négligent malheureusement trop souvent les valeurs de la vie collective au profit d'un individualisme et d'un égoïsme décomplexés.

Que souhaitez-vous pour la suite?

Poursuivre le travail qui a été accompli jusqu'ici avec ferveur par l'ancienne directrice, Dominique Salamin, à qui vont tous mes remerciements pour avoir tenu le rôle de directrice pendant plus de dix ans avec beaucoup de générosité et de gentillesse. Essayer de convaincre de nouvelles personnes de venir nous rejoindre, pour assurer la relève. Pour cela, il faut peut-être renouveler le répertoire, le simplifier, l'adapter aux compétences des membres et, pourquoi pas, développer en parallèle des chants profanes, pour autant que ces derniers soient toujours une invitation à la joie et au bonheur de vivre ensemble. Et surtout, avec des chants simples à retenir et mélodieux, donner le goût à l'assemblée de participer en chantant. La chorale donne le ton, mais c'est l'assemblée qui fait la véritable essence de la musique d'Eglise.



Dernière messe avec Dominique Salamin au Rimble en juin 2025.



**SERVICE
FUNEBRE
EVOLENE**

ORGANISATION COMPLETE DES OBSEQUES
A VOTRE DISPOSITION 24H/24
WANDA FOURNIER 079 366 64 30
SERVICE FUNEBRE PATRICK QUARROZ 027 322 73 00
WWW.SERVICEFUNEBRE.CH

Pèlerinages: la foi par les pieds

L'année du Jubilé est sur le point de prendre fin (14 décembre 2025). Beaucoup auront eu la chance de se rendre en pèlerinage à Rome. C'est l'occasion de nous pencher sur les démarches de pèlerinage à travers leur histoire et l'influence qu'elles ont exercée.



La messe de clôture du Jubilé des Jeunes à Tor Vergata a rassemblé plus d'un million de participants.

PAR AMANDINE BEFFA
PHOTOS: UNSPLASH, DR

À l'heure où j'écris ces lignes, des centaines de milliers de jeunes rentrent chez eux après avoir participé au Jubilé des jeunes, à Rome, à l'occasion de l'Année Sainte¹. Plus tôt cette année, le traditionnel pèlerinage de la Pentecôte reliant Paris à Chartres a rencontré un tel engouement que les inscriptions ont dû être clôturées en avance et que des mesures ont dû être



« Il n'y a jamais eu autant de pèlerins de Saint-Jacques qu'aujourd'hui. »

Mgr Emmanuel Gobillard

prises pour gérer l'affluence². Monseigneur Emmanuel Gobillard, alors recteur de la cathédrale du Puy-en-Velay, notait en 2013 : « Il n'y a jamais eu autant de pèlerins de Saint-Jacques qu'aujourd'hui. »³

Cette recrudescence est confirmée par Isabelle Jonveaux. Elle note « un essor du nombre de pèlerins, mais également une envolée de l'intérêt général pour les pèlerinages »⁴. Cela concerne le nombre de personnes qui partent, mais aussi une augmentation des livres, témoignages et films sur le sujet.

Pour la sociologue, « le pèlerinage connaît un regain d'attention, car il correspond bien aux nouveaux besoins spirituels, au sens large du terme. Dès lors, il n'est pas nécessairement ancré dans la religion chrétienne. Il s'agit d'un voyage intérieur autant que physique qui attire un public très diversifié, contrairement à d'autres démarches religieuses, et qui répond à plusieurs attentes : quête de spiritualité, de sens et de connexion avec le divin ou avec soi-même. »⁵

Une expérience universelle

L'historien Dominique Julie va dans le même sens : « On y croise au XXI^e siècle des fidèles de toute confession et des athées, voyageant seuls ou en groupe, mû chacun par leurs propres raisons, religieuses, spirituelles ou profanes. »⁶

Le pèlerinage n'est ni une expérience proprement chrétienne ni une expérience récente. On retrouve des voyages à caractère religieux dans la majorité des religions. Stonehenge était, au Néolithique déjà, un lieu où l'on se rendait pour vivre une expérience spirituelle. Les Grecs se déplaçaient pour consulter la Pythie ou Esculape. Jusqu'à la chute du Temple de Jérusalem, en 70⁷ : « [...] les grandes fêtes religieuses (juives) sont toutes des fêtes de pèlerinages, à l'occasion desquelles on quitte sa ville ou son village pour se rendre au sanctuaire central. »⁸ Il est ainsi possible de dire que le pèlerinage est une expérience universelle.

La spécificité catholique

La particularité du pèlerinage catholique

est qu'il est libre et volontaire. Partir n'est certes pas toujours un choix. Il y a eu à certaines périodes des pèlerinages pénitentiels imposés par les confesseurs ou les tribunaux. Cependant, il n'y a jamais eu d'obligation générale à tous les fidèles, contrairement à certaines époques du Judaïsme ou à l'Islam.



Le site de Stonehenge était, au néolithique déjà, un lieu où l'on se rendait pour vivre une expérience spirituelle.

Volonté de rupture

S'il y a souvent une volonté de rupture avec le quotidien, les raisons poussant à se mettre en route diffèrent: obtenir une grâce ou une guérison, effectuer une pénitence, vénérer des reliques, réaliser une démarche de conversion ou d'ascèse et même être enterré dans un lieu saint. P. Marval souligne que: «Les motivations des fidèles qui se rendent sur ces lieux ont en tout temps été très diverses. Il a toujours existé une spiritualité de l'errance, liée au thème du chrétien "étranger en ce monde" [...] Beaucoup de pèlerins sont mus par le désir de toucher le sacré afin d'avoir part à ses vertus.»⁹

Les motifs sont parfois moins spirituels: «Un traité d'éducation, *L'imagination de la vraie noblesse*, rédigé au début du XV^e siècle à l'intention des jeunes Bourguignons explique encore qu'il est "bienséant que les jeunes de noble lignage fasse les pèlerinages de Jérusalem ou Saint-Jacques et qu'en même temps, ils guerroyent contre les Sarrasins et autres mécréants".»¹⁰

Par procuration

Certaines périodes de l'histoire connaissent des pèlerinages par procuration. Il existe des pèlerinages posthumes. N'ayant pas pu se rendre de son vivant dans un sanctuaire, le défunt lègue à ses proches la somme nécessaire pour qu'ils s'y rendent en son nom afin de lui obtenir une grâce. Il y a aussi les pèlerinages vicaires. Des riches payent un «pèlerin professionnel» pour faire les démarches à leur place. Dans les deux cas, ceux qui partent n'obtiennent rien pour eux-mêmes, si ce n'est un éventuel avantage financier qui poussait sur les routes des personnes des catégories sociales inférieures.

Se mettre en route

Le culte des reliques est un des éléments les plus importants de la pratique religieuse au Moyen Âge. Mais il serait faux d'imaginer que tous se mettent en route pour de lointaines destinations comme la Terre Sainte. Pour partir, il faut de l'argent et du temps: «Il s'agit d'une aventure très longue, très coûteuse et très périlleuse, si bien que ceux qui la tentent ne sont en fin de compte qu'une minorité.»¹¹ Le peuple ne peut s'absenter pour de longs mois sans générer de revenus. Il existe cependant de nombreux sanctuaires locaux, comme par



Les motivations des pèlerins sont toujours très diverses.

exemple Bourguillon, dans le canton de Fribourg.

L'espace manque malheureusement pour continuer à conter la riche et passionnante histoire des pèlerinages. Mais que cela ne vous retienne pas de chausser vos meilleurs souliers, la Suisse regorge de lieux magnifiques: Einsiedeln, l'hospice du Grand-Saint-Bernard, l'église de Siviriez, l'ermitage de Longeborgne, le Ranft... n'attendent que vous.



Bourguillon, dans le canton de Fribourg, est un sanctuaire prisé par les pèlerins.

1 Ils étaient environ un million à Tor Vergata pour la veillée et la messe avec le Pape qui ont eu lieu le 2 et le 3 août 2025.

2 Voir par exemple les articles d'Aleteia sur le sujet: Face à l'afflux de fidèles, le pèlerinage de Chartres se réorganise <https://fr.aleteia.org/2025/04/28/face-a-lafflux-de-fideles-le-pelerinage-de-chartres-se-reorganise>; Pèlerinage de Chartres: 19'000 inscrits, nouveau record, et le souci d'unité <https://fr.aleteia.org/2025/05/15/pelerinage-de-chartres-19-000-inscrits-nouveau-record-daffluence-et-souci-dunite>

3 Ferrarini, H. (2013) *Compostelle, un chemin réinventé*, Slate, 2 septembre 2013.

4 *Eglise catholique romaine, Regard n° 21*, juillet 2024.

5 Idem.

6 Julia, D. (2001). *Le pèlerinage aux temps modernes (XVI^e-XVIII^e siècle)*. Dans Audisio, G.(éd.) *Religion et exclusion* (pp. 183-195). Presses Universitaires de Provence.

7 Tous les juifs qui le pouvaient étaient tenus de se rendre à Jérusalem à l'occasion de Pessah, Chavouot et Soukkot.

8 Grappe, C. Marx, A. (2025) *Fêtes et pèlerinages dans la Bible*, Genève: Labor et Fides, p. 16.

9 Marval, P. (2007) *Pèlerinage*. Dans Lacoste, J., Y. (éd) *Dictionnaire critique de théologie* (pp. 1062-1063) PUF.

10 Péricard-Méa, D. (2004) *Brève histoire du pèlerinage de Saint-Jacques de Compostelle*, Fragile, p. 17.

11 Barral i Allet, X. (1993). *Compostelle, le grand chemin*, Découvertes Gallimard Religions, p. 24.

Le pèlerinage de Jésus (Luc 2, 41-52)

PAR FRANÇOIS-XAVIER AMHERDT | PHOTO : DR

En bons juifs fidèles aux prescriptions de la Loi, Marie et Joseph honorent la tradition du pèlerinage à Jérusalem pour la solennité de la Pâque. Ces pèlerinages annuels étaient au nombre de trois, avec celui de la Pentecôte et celui de la fête des Tentés. Lorsqu'il parvient à l'âge de la « maturité religieuse » pour leur peuple, soit douze ans, ils y emmènent Jésus, afin qu'il s'associe à la caravane des parents et connaissances dans cette démarche de vénération du Très-Haut.

Intelligence stupéfiante

La liberté dont le Christ adolescent bénéficie est pour nous désarçonnante. Il échappe à la garde de sa mère et de son père adoptif qui, pendant une journée, le croient noyé dans la foule des pèlerins.

Ce n'est qu'au troisième jour, indication hautement symbolique, qu'ils le retrouvent, plongé dans des discussions avec les représentants de l'Ancienne Alliance. Il fait preuve alors d'une intelligence stupéfiante, nourrie par l'Esprit de son Père, et il surprend profondément tous ceux qui l'entendent.

Cette escapade et ce déplacement dans le Temple anticipent l'exode du Fils de Dieu vers celui qui l'a envoyé et aux affaires duquel il doit d'ores et déjà s'adonner. Il plante une première écharde dans le cœur de Marie qui lui fait des reproches, remplie d'émotion et d'angoisse. Sa mère sera encore là lorsqu'une nouvelle épée sera enfoncée dans son être, au Golgotha. La mort sur la croix ouvre au voyage définitif vers le Seigneur par la Résurrection d'entre les morts.



Jésus enseignant au Temple.

Vers la patrie divine

C'est ainsi que l'ensemble de nos pèlerinages signifie notre cheminement vers la maison céleste. Notre demeure ici-bas n'est pas définitive. Nous avons une patrie divine vers laquelle nous passons petit à petit (Hébreux 11, 16). Chaque déplacement en un lieu saint, à Rome, à Saint-Jacques-de-Compostelle ou à Lourdes, préfigure notre route vers la Jérusalem d'en-haut, vers les cieux nouveaux et la terre nouvelle (Apocalypse 21-22).

Nous y retrouverons dans l'Esprit la Sainte Famille de Nazareth, les saints dans la communion desquels nous nous avançons, nos défunts et nos compagnons actuels de marche. La Trinité nous ouvrira ses bras de tendresse et nous prendra dans sa circulation d'amour.

LE PAPE A DIT...

En chemin

PAR THIERRY SCHELLING | PHOTO : VATICAN MEDIA

■ Pèlerinage

Marchant dans les pas de François, Léon a continué l'année jubilaire en présidant les diverses messes de jubilé : des Eglises catholiques orientales, des familles, des mouvements d'Eglise, du Saint-Siège, des sportifs... Reprenant tel quel le programme



Léon a continué l'année jubilaire, marchant dans les pas de François.

établi par son prédécesseur et le Dicastère pour l'Évangélisation (première section), *Papa Prevost* invite à devenir témoins de l'espérance, renforçant l'unité entre croyantes et croyants – un thème propre à ce début de pontificat, l'unité.

■ Politique

En recevant les ambassadeurs africains venus en pèlerinage à Rome, il a expliqué, sans note et en anglais, que pour lui, un pèlerinage est l'occasion de vivre ensemble un chemin commun et de découvrir que « notre foi ne se célèbre pas seulement le dimanche ou en pèlerinage », mais chaque jour – et qu'une démarche jubilaire doit nourrir ce témoignage du quotidien.

■ Promesse

Dans le cadre – un peu oublié ! – des 1700 ans du Credo des chrétiens, partagé par toutes les Eglises officielles, un voyage à Nicée envisagé encore sous François est en train de se finaliser, pour que Léon, Bartholomée (patriarche de Constantinople) et les instances des Eglises protestantes et orthodoxes orientales se retrouvent pour célébrer la foi chrétienne – confiance en un Dieu qui se fait pèlerin de paix et d'unité dans ce monde dans chaque cheminante et cheminant, à Rome ou ailleurs...

Monnayer l'éthique

Depuis cette année, l'institut d'éthique sociale *ethik22* ne touche plus de subventions de l'Eglise. Entre centralisation de la réflexion éthique au sein de commissions ecclésiales et économicité, l'institut zurichois travaille sur un nouveau modèle économique, qui ne trahisse pas ses valeurs. Entretien avec Thomas Wallimann-Sasaki.

PAR MYRIAM BETTENS | PHOTO: JEAN-CLAUDE GADMER

Depuis le début de l'année, vous devez vous passer des subventions de l'Eglise. Cela s'apparente-t-il à un désaveu de votre travail ?

Oui et non... Il y a toujours eu le souhait de centraliser le travail d'éthique sociale. Mais en Suisse, l'Eglise, c'est comme en politique, il faut composer avec la pluralité. Or, la population, comme les fidèles, sont toujours sur la réserve lorsqu'il s'agit de trop centraliser. De ce point de vue, je reste convaincu qu'il est bon d'avoir des institutions comme Justice et Paix représentant la voix officielle de l'Eglise, mais aussi des organes indépendants comme le mien, qui portent la voix du peuple et jouent un rôle différent des commissions purement ecclésiales.

Est-ce une manière de sous-entendre que le travail de réflexion éthique ne peut pas être mené à bien par des partenaires laïcs ?

Pas du tout. Je parlerais plutôt d'une tendance de type *New Church Management* à la mode, qui prône l'optimisation. Derrière cette idée, il y a la compréhension que la centralisation coûte moins cher et demeure plus efficace. Alors qu'objectivement, les postes d'*ethik22* « perdus » n'ont pas été remplacés !

Paradoxalement, les gens d'Eglise n'ont apparemment pas idée de la manière dont la doctrine sociale de l'Eglise peut être efficace...

En effet, lorsqu'il s'agit de comprendre la société et le rôle que l'Eglise peut y jouer, nous faisons face à un vrai manque. D'une part, elle ne possède pas les outils pour discuter et analyser les problématiques éthiques et d'autre part, elle se sent pressée de dire quelque chose sans pour autant disposer du langage pour traduire sa pensée. Pourtant, je connais de nombreux prêtres et théologiens formés en éthique, mais leurs compétences ne sont pas exploitées...

A leur décharge, le travail de réflexion éthique, notamment sous l'angle chrétien, est peu perceptible pour le public...

Oui, les gens interprètent malheureusement trop souvent l'éthique comme étant une voix moralisante. Toutefois, ils perçoivent aussi ce sentiment qu'ils ont, surtout dans l'estomac, lorsqu'ils sont face à un dilemme éthique. Les entrailles savent « dire » si ce que l'on s'appête à faire est en phase avec nos valeurs ou pas. L'éthique en soi, n'est que l'outil servant à mettre en forme le processus de pensée que l'on ressent déjà sans pouvoir l'expliquer.



Thomas Wallimann-Sasaki dirige l'institut *ethik22* et préside la Commission Justice et Paix de la Conférence des évêques suisses.

Bio express

Thomas Wallimann-Sasaki est théologien. Il a obtenu son doctorat à Lucerne en 1999. Depuis cette même année, il dirige l'Institut social du KAB, devenu *ethik22*. Il enseigne aussi l'éthique à la Haute école de Lucerne et à la KV Business School de Zurich. En 2014, il a été élu au Conseil cantonal de Nidwald et président de la Commission Justice et Paix de la Conférence des évêques suisses.

En même temps, le processus de réflexion éthique est de plus en plus sollicité et souhaité par la société civile. Est-il facile de monnayer des « services éthiques » ?

L'essence de l'éthique sociale chrétienne est d'être critique et toutes les entreprises n'apprécient pas cela, même de manière constructive (*rires*). En outre, certaines firmes utilisent l'éthique à des fins marketing et préfèrent économiser sur le « non-nécessaire » dans les temps d'insécurité actuels. Toutefois, s'adjoindre un partenaire pour discuter les défis et décisions délicates qu'impliquent le monde du business et le leadership rend les entreprises plus enracinées dans ses valeurs, car l'éthique offre un réel espace pour repenser les structures sur lesquelles on bâtit.

Dilemmes éthiques sous la loupe

ethik22 est un institut d'éthique sociale créé en 2017 sous l'impulsion du Mouvement suisse des travailleurs catholiques (KAB). Les prestations de l'association s'articulent autour de plusieurs axes : les recommandations lors de votations fédérales, la formation avec des conférences et des ateliers, une émission de radio hebdomadaire et un service de consultations. Ce dernier conseille des entités, en majorité non ecclésiastiques, sur la meilleure manière d'intégrer leurs valeurs dans l'élaboration de chartes éthiques. L'institut a notamment collaboré avec le Tribunal fédéral dans ce sens. Plus d'informations : ethik22.ch

Informations messes

PAR LA RÉDACTION

Les horaires de messes sont consultables via **le site internet** de nos paroisses : <https://paroisses-herens.ch>, les annonces de la semaine qui se trouvent dans nos églises et la **feuille « Vie de nos communautés »** qui est envoyée chaque semaine en s'inscrivant à l'adresse : yvan.delaloye@paroisses-herens.ch

Prière à Marie de Léonce de Grandmaison

Sainte Marie,
garde-moi un cœur d'enfant,
pur et transparent
comme une source.
Obtiens-moi un cœur simple,
qui ne savoure pas les tristesses.
Un cœur magnanime
à se donner,
tendre à la compassion,
un cœur fidèle et généreux,
qui n'oublie aucun bien,
et ne tienne rancune
d'aucun mal.
Fais-moi un cœur doux
et humble,
aimant sans demander de retour,
joyeux de s'effacer
dans un autre cœur,
devant ton divin Fils.
Un cœur grand et indomptable,
qu'aucune ingratitude ne ferme,
qu'aucune indifférence ne lasse.
Un cœur tourmenté de la gloire
de Jésus-Christ,
blessé de son amour,
et dont la plaie ne guérisse
qu'au ciel.



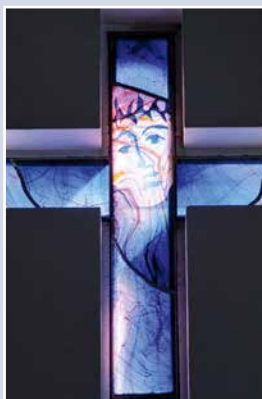
JAB CH-1890 St-Maurice

L'ESSENTIEL
Votre magazine paroissial

CONCOURS

L'avez-vous repéré?

TEXTE ET PHOTOS PAR LA RÉDACTION



**Réponse du concours
de septembre 2025:**
ce vitrail en forme de croix
se trouve dans la chapelle
d'Eison.

**Au bord de quel chemin du Val d'Hérens
se trouve ce petit oratoire?**

1. Le long du chemin entre Essertse et Thyon 2000
2. Le long du chemin entre Loveignoz et l'alpage d'Eison
3. Entre la chapelle du Prélet et Suen



Votre réponse est à envoyer à l'adresse
secteurherens@gmail.com jusqu'au 15 octobre,
en précisant vos noms et adresse pour remporter
un des prix mis en jeu en fin d'année. Bonne chance!

IMPRESSUM

Editeur

Saint-Augustin SA
Case postale 51, 1890 Saint-Maurice

Directeur Jean-Paul Schwindt

Rédacteur en chef Nicolas Maury

Secrétariat Tél. 024 486 05 25, fax 024 486 05 36
bpf@staugustin.ch

Equipe de rédaction

Equipe pastorale du secteur du Val d'Hérens

Contact magazine

Secteur pastoral du Val d'Hérens
bulletin-paroissial@paroisses-herens.ch, tél. 079 109 28 91

Cahier romand Essencedesign SA, Lausanne

Photo de couverture Monique Gaspoz
Balade automnale dans les mayens de Mase.