



**Editorial**  
Pâques,  
quelle joie !

**Eclairage**  
Credo :  
tu ne crois pas  
si bien dire !



# L'ESSENTIEL

**Votre magazine paroissial**

**Val d'Hérens**

Evolène, Hérémence, Mase, Nax,  
Saint-Martin, Vernamiège, Vex  
[www.paroisses-herens.ch](http://www.paroisses-herens.ch)



**PAROISSES  
d'HERENS**

AVRIL 2025 | NO 4 UNE PUBLICATION SAINT-AUGUSTIN





# Marie et Jean au pied de la croix

TEXTE ET PHOTO PAR MONIQUE GASPOZ

Marie et Jean contemplant la scène avec douleur. Ce qui les lie, c'est l'amour de Jésus pour eux et leur amour commun pour lui.

« Voyant ainsi sa mère et près d'elle le disciple qu'il aimait, Jésus dit à sa mère: "Femme, voici ton fils." Il dit ensuite au disciple: "Voici ta mère." Et depuis cette heure-là, le disciple la prit chez lui. » Jn 19, 26-27

Jésus, Marie et Jean, vous êtes vêtus du bleu de la foi, du rouge pourpre de l'humanité et du doré, éclat de la lumière de Dieu.

La mère de Jésus est là. Elle croit. Elle console. Elle compatit. Jésus révèle à sa mère sa mission d'être aussi mère du disciple et ainsi la mère de tous. Elle est pleine de sollicitude, non seulement pour Jésus, mais pour nous tous.

Le disciple, Jean, est le bien-aimé parce qu'il garde la Parole de Jésus.

**Tout un programme pour chacun de nous: nous confier à la bienveillante attention de Marie et comme Jean, nous mettre à l'écoute de la Parole de Jésus!**

*Statue située à la sacristie d'Hérémente, provenant de l'ancienne église*



## PATOIS

### Abaloukà

PAR GISÈLE PANNATIER | PHOTO: MONIQUE GASPOZ



« Pè lè redouss flóouron lè pùpe, lù-j-ouèss chè rèzouoyon déi kolóouch tôte freusse. Lù solè d'avrikss chè fé mi vik, a dè revunn, "bàlye dè grasse", koume jyonn bâ a Tsamojòn. »

En ces jours où les couleurs étalent leur large palette sur le monde, les rayons du soleil gagnent en intensité et surtout en chaleur. Le soleil d'avril brille de cette lumière qui donne vie. Afin de désigner ce renouveau cosmique, le patois de Chamoson opte pour le nom « grâces », évoquant ainsi l'heure où non seulement le soleil produit la lumière du jour mais encore réchauffe la terre.

Les rayons bienfaisants, les grâces, ce sont les faisceaux lumineux, annonciateurs de la bonne saison. Réconfortants, ils laissent aussitôt augurer la reprise imminente de la vie de la nature. Promesse, joie et bénédiction que ce soleil d'avril! Quelle langue perçoit la grâce dans l'ensoleillement qui correspond précisément au temps pascal? Seul le patois offre une

telle synthèse catéchétique et une telle vision du monde!

Après l'équinoxe, la brillance du soleil printanier frappe le regard. L'intensité lumineuse est parfois si vive qu'elle en devient éblouissante. Après l'obscurité du Vendredi saint, la Lumière pascalle est d'autant plus éclatante.

« Lò matin dè Pâhe, kan lè fèmeule lè-j-an vyoùk kè lù grepè avéi ighà roubatà vyà, kè lù lùnsouèss iràn byèin plèya, lè j'an vyoùk dóou-j-ómo vèthi dè blan. Lè-j-arèn prouk ighà abaloukàye! » La blancheur des vêtements des deux messagers a probablement ébloui les femmes qui s'étaient rendues au Tombeau...

Le verbe « abaloukà », employé exclusivement au fond du Val d'Hérens, rend compte d'un excès de lumière que l'œil humain ne saurait supporter. « Lù solè m'abalouke », de la clarté aveuglante du soleil. Ce trouble de la vue peut provenir de toute source par trop lumineuse: « Touè ché fouà, m'abalouke lè-j-ouèss! »

Certains patois bas-valaisans utilisent le verbe « barlokà », dont le premier sens équivaut à éblouir, aveugler et le second à déraisonner, divaguer. Les deux termes « abaloukà » et « barlokà » appartiennent à la famille lexicale de « berlue » et la deuxième partie de l'infinitif repose sur le composé-LUCARE, d'après les verbes latins dérivés de LUX, lumière.

De la Croix du Vendredi saint au matin de Pâques, Jésus se révèle Lumière du Monde. Le Soleil de Pâques dispense ses grâces de la Résurrection. Surcroît de Lumière, profusion d'Espérance, surabondance de Vie! Comment notre regard ne serait-il pas « abaloukà » dans cette rencontre du Christ Ressuscité!

## SOMMAIRE

- 02 Art et foi**  
Marie et Jean au pied de la croix  
**Patois**  
Abaloukà
- 03 Editorial**
- 04-05 Vie des paroisses**  
Action de Carême:  
éliminer la faim ensemble  
Turin, une destination  
pour le week-end de l'Ascension
- 06 Spiritualité**  
Credo: «...tout-puissant...»  
**Concours**  
« Quésaco? »  
Joies et peines
- 07 Rencontre avec...**  
... José Quinodoz, Garde suisse
- 08-09 Eclairage**  
Credo: tu ne crois pas si bien dire!
- 10 Ce qu'en dit la Bible**  
« Fais grandir notre foi »  
**Le Pape a dit...**  
Des credo et des conciles
- 11 Carte blanche diocésaine**  
Ancrés dans l'espérance
- 12 Service**  
Informations et horaires

Horaires et coordonnées  
des secrétariats paroissiaux

## Evolène

Mardi et mercredi  
9h30-12h / 13h30-16h45  
027 283 11 27 | Courriel: secretariat@paroisses-herens.ch

## Saint-Martin

Lundi 13h30-17h | Mardi 8h-11h30  
Vendredi 13h30-17h  
027 281 12 63 | Courriel: secretariat@paroisses-herens.ch

## Hérémence et Vex

Mercredi 8h-11h30 / 13h30-17h  
Jeudi 8h-11h30  
027 207 25 51 | Courriel: secretariat@paroisses-herens.ch

Pâques,  
quelle joie!

PAR ETIENNE CATZEFLIS | PHOTOS: DR



Nous voici au cœur d'une belle période: la nature nous porte au renouvellement intérieur, elle nous accompagne dans son cycle bourgeonnant vers la floraison printanière. Et bientôt voici Pâques! Les plantes chatoyantes ne manqueront pas de **renforcer notre joie profonde**, celle produite par l'œuvre de résurrection du Christ en nos vies.

Avec ce prisme, je vous invite à relire les semaines de Carême écoulées.

On entend souvent que, dans le monde, il y a un déficit de joie. Qu'en est-il alors de nous-mêmes? Cette joie nous a-t-elle habités malgré tout? En effet, nous sommes appelés « à témoigner de la joie qui vient de la certitude de se sentir aimés, de la confiance d'être sauvés.<sup>1</sup> » « *Que ma joie soit en vous et que votre joie soit complète!* » nous dit Jésus (Evangile selon s. Jean 15, 11).

« IL EST RESSUSCITÉ! » dis-je dans le Credo.

Vraiment? Mon cœur a-t-il conservé la paisible inquiétude à Le reconnaître vivant dans ma vie? Comment s'exprime la rencontre personnelle que je fais avec le Christ ressuscité?

Au contraire, me suis-je laissé étouffer par des choses qui finissent par m'atrophier? Saint Augustin rapporte une révélation singulièrement émouvante de son itinéraire: « Tard, je T'ai aimée, Beauté toujours ancienne et toujours nouvelle, tard je T'ai aimée, et pourtant Tu étais dedans, mais c'est moi qui étais dehors. Et je Te cherchais en me ruant sans beauté vers ces beautés qui sans



Toi ne seraient pas: Tu étais toujours avec moi, mais c'est moi qui n'étais pas avec Toi. »

Ainsi la RÉSURRECTION m'invite à revisiter le centre profond de ma vie personnelle. « Ceux qui se laissent sauver par lui (le Ressuscité) sont libérés du péché, de la tristesse, du vide intérieur, de l'isolement.<sup>2</sup> »

Je vous souhaite une joyeuse Pâque!

1 Une citation du pape François, dans l'opuscule « Réjouissez-vous, Lettre circulaire aux consacrés et consacrées », 2.2.2014, Téqui.  
2 Idem.

**Famille Claude Masserey**  
Fournitures liturgiques  
Cierges - Bougies - Lumignons  
Ch. St-Hubert 13 - 1950 Sion  
Tél. 027 322 55 32 - Natel 079 628 19 63  
Fax 027 323 63 62

**IMPRIMERIE SCHMID**  
Ch. St-Hubert 45 Tél. 027 327 22 55  
CH-1951 Sion Fax 027 323 44 41  
info@imprimerie-schmid.ch  
www.imprimerie-schmid.ch



# Action de Carême: éliminer la faim ensemble

PAR YVAN DELALOYE | PHOTOS: ACTION DE CARÊME

**Qui est-elle?** Organisation suisse de coopération internationale, l'Action de Carême s'engage en faveur des personnes défavorisées pour faire que le monde soit plus juste, sans faim et sans pauvreté.

**Quel est son engagement?** Pour atteindre son but, elle collabore avec des organisations partenaires dans les pays du sud en essayant d'améliorer durablement les conditions de vie des populations les plus vulnérables. En parallèle, elle défend les droits fondamentaux des personnes les plus pauvres aussi bien en Suisse qu'à l'étranger.

**Avec qui collabore-t-elle?** S'appuyant sur les savoir-faire locaux et en collaboration avec ses partenaires, l'Action de Carême est présente dans quatorze pays en Afrique, en Asie, en Amérique latine ainsi qu'en Suisse.

**Quel est le cœur de son action?** Son action repose sur des principes clairs qui sont la base de son travail, que cela soit pour les projets menés dans les pays du sud ou en Suisse. Pour mener à bien sa mission, elle s'appuie toujours sur les personnes en tenant compte de leurs compétences, de leurs besoins, de leurs droits et de leurs conditions de vie.

**L'Action de Carême en chiffres:** c'est plus de 60 ans d'expérience dans la coopération et le développement, 350 projets dans les pays du sud et 9 francs sur 10 investis dans ses projets.

**Un exemple de projet:** aux Philippines, un pays dans lequel les richesses sont mal réparties et qui est de plus en plus souvent balayé par de violents cyclones, ce sont 9300 femmes et 8300 hommes qui bénéficient de l'aide de l'Action de Carême. Le budget annuel pour ce projet s'élève à Fr. 800'000.- pour promouvoir une agriculture durable, un renforcement de la société civile et le respect des droits humains.

Merci d'avance pour vos gestes de partage durant ce temps de Carême.



## Vous voulez:

En savoir plus:

<https://actiondecareme.ch/>

Prendre contact:

[mail@actiondecareme.ch](mailto:mail@actiondecareme.ch)

Soutenir les actions en cours:

<https://actiondecareme.ch/nous-soutenir/>

Faire un don:

**IBAN CH31 0900 0000 1001 5955 7**  
(Action de Carême)



**Action  
de Carême**

Éliminer la faim ensemble

# Turin, une destination pour le week-end de l'Ascension

PAR L'ÉQUIPE D'ORGANISATION | PHOTOS : DR

Réussirons-nous à vivre cette année comme des « pèlerins d'espérance », selon la demande du pape François ? Ou sommes-nous juste « pleins d'espoir » que l'année se déroulera au mieux ?

Dans l'incertitude, ouvrons largement nos cœurs aux grâces de ce Jubilé.

Ce voyage vise à nous aider à renouer avec notre foi, renforcer nos convictions et trouver la paix intérieure. Il nous offrira un temps de réflexion et de recueillement, loin du tumulte quotidien et permettra de se recentrer sur l'essentiel.

Ces trois jours sont une belle occasion de tisser des liens entre nos paroisses et avec nos prêtres. Que d'amitiés ont découlé d'un pèlerinage partagé !

Turin a la chance de compter de belles figures de sainteté. Découvrons davantage comment elles se sont dépensées à faire connaître et aimer le Christ. Car, comme le précisait sainte Mère Teresa de Calcutta : « Dites au monde que nous ne sommes pas des assistantes sociales. »

**Saint Don Bosco**, très marqué par la spiritualité de saint François de Sales, observe les besoins immenses des jeunes ouvriers abandonnés à eux-mêmes.

**Joseph Cafasso**, aumônier des prisons de Turin, fut son conseiller spirituel.

**Saint Dominique Savio** fonda la Compagnie de l'Immaculée, dans un amour tout spécial pour la Vierge Marie. Il rencontra saint Don Bosco en 1854, trois ans avant de mourir à 15 ans.

**Saint Joseph-Benoît Cottolengo** créa la « Piccola Casa » qui fut à l'origine de l'accueil de plus de 7000 démunis.

**Bienheureux Pier Giorgio Frassati** naquit au début du XX<sup>e</sup> siècle. Il souffrit de la mésentente chronique de ses parents, mais réussit à réaliser une véritable ascension humaine et spirituelle. Il écrivait : « La tristesse doit être bannie des cœurs animés par la foi. » Avec ses amis, il avait formé la « Compagnie des types louches ».

Ces grands frères dans la foi se sont laissés « transpercer » par la lumière de Dieu. Un voyage comme celui-ci est aussi à l'image de notre vie terrestre. Nous sommes en voyage vers la maison du Père.



## Programme

### ➤ 1<sup>er</sup> jour : jeudi 29 mai 2025

Départ du Val d'Hérens vers 9h – Sion-Turin – le café/croissant est offert à bord de L'Oiseau Bleu – Turin, repas de midi en commun – l'après-midi visite guidée de la Cathédrale (le Dôme), la chaise de saint Dominique Savio et Giorgio Frassati – Castiglione (Turin), prise des logements dans la communauté des Sœurs Filles de la Sagesse, repas – soirée film.

### ➤ 2<sup>e</sup> jour : vendredi 30 mai 2025

Petit déjeuner  
Turin, matinée libre – repas de midi libre – 14h visite du musée du Saint-Suaire et du Valdocco – sainte messe et repas du soir à Castiglione – soirée jeux.

### ➤ 3<sup>e</sup> jour : samedi 31 mai 2025

Petit déjeuner  
Départ de Castiglione, arrêt à Castelnuovo de Don Bosco, visite du Sanctuaire et de la maison natale, sainte messe – continuation vers le Castello di Razzano, repas de midi puis visite/dégustation au Château – Arona-Stresa, arrêt au bord du lac – le col du Simplon – Sion-Val d'Hérens, arrivée vers 21h.

### ➤ Coût approximatif :

Entre Fr. 400.- et Fr. 450.-

### ➤ Nombre limité à 40 places

### ➤ Inscription au secrétariat des paroisses

(027 563 20 20 – [secretariat@paroisses-herens.ch](mailto:secretariat@paroisses-herens.ch))

**JUSQU'AU VENDREDI 25 AVRIL 2025**







# Credo: «...tout-puissant...»

PAR ETIENNE CATZEFLIS

PHOTO: DR

Je crois profondément que Dieu est tout-puissant. Mais je ne crois pas que Dieu soit un magicien. Dieu est beaucoup plus que ça. Dieu est assez tout-puissant pour me permettre d'être ce que je peux devenir sans avoir à dépendre d'un Dieu «superman». Quand Dieu intervient dans la vie, Il intervient par nous, par l'ordre de la nature, par la grâce de la conversion, par des processus qui peuvent suspendre, sans le contredire, l'ordre naturel des choses.

Dire Dieu «tout-puissant», ce serait se méprendre si nous souhaitons que Dieu intervienne pour aménager le monde à notre goût, au lieu de nous changer nous-mêmes pour que le monde puisse devenir ce qu'il devrait être. C'est imaginer un Dieu qui opère des miracles physiques plutôt que spirituels.

Au contraire, Dieu veut plus pour nous que le monde n'en attend. Et c'est Le

reconnaître «tout-puissant», lorsque des personnes profondément déprimées se sont accrochées à la vie, jusqu'à ce qu'elles trouvent un motif de retrouver le rire; lorsque des personnes, qui voulaient ce qu'elles ne pouvaient pas avoir, ont appris à aimer ce qui leur avait été donné.

Une femme raconte: «Ma mère a souffert de la maladie d'Alzheimer pendant au moins 28 ans avant de mourir. Elle a commencé par perdre l'éclat de son rire et l'équilibre de sa personnalité. Puis, petit à petit, elle a perdu le contrôle de ses émotions. Ensuite, très lentement, elle a perdu sa vive intelligence et finalement elle a perdu la parole. Sa vie a-t-elle été inutile? Où était alors le Dieu tout-puissant?

La réponse s'est précisée de jour en jour au fil de ses 28 ans. Le pouvoir tout-puissant de Dieu se trouvait en nous, les enfants, qui lui avons donné les soins, la sécurité, l'attention dont elle avait besoin, même lorsqu'elle ne pouvait plus nous les rendre. Elle nous a tous permis de deve-



nir meilleurs. Manifestement, Dieu était toujours tout-puissant. Dominateur, non? Tout-puissant, oui.»

## CONCOURS

### «QUÉSACO?»

TEXTE ET PHOTOS PAR LA RÉDACTION



**Réponse du concours de mars 2025:**  
Il s'agissait de l'ambon de l'église d'Evolène.

**Concours d'avril 2025:**  
Dans quelle église de notre vallée se trouve ce vitrail?



Vos réponses sont à envoyer à l'adresse [secteurherens@gmail.com](mailto:secteurherens@gmail.com) jusqu'au **15 avril au plus tard** en précisant bien vos noms et adresses pour remporter un des prix mis en jeu en fin d'année. Bonne chance!

## JOIES ET PEINES

### Décès

#### Evolène

12 février: *Antoine FAUCHÈRE*, 1931

#### Mase

2 février: *Suzanne FOLLONIER*, 1937

#### Vernamiège

21 février: *Vincent PANNATIER*, 1966

### Mariage

#### Saint-Martin

##### Chapelle de Liez

22 février: *Nathalie MAYORAZ*  
et *Yves JACQUIER*

### Dons

#### Hérémence

##### En souvenir de Heidi NENDAZ:

Eglise d'Hérémence, Fr. 400.-  
Chapelle de Mâche, Fr. 1'000.-

#### Vex

En souvenir de Walter SCHALBETTER,  
Fr. 200.-

# ... José Quinodoz, Garde suisse (1/2)

Depuis un peu plus d'une année, José Quinodoz, de Saint-Martin, s'est engagé à la Garde suisse au Vatican. Il a accepté de répondre à nos questions, en février dernier.

PAR MONIQUE GASPOZ | PHOTOS: DR

## Qu'est-ce qui t'a motivé à t'engager à la Garde suisse?

Je dirais que plusieurs aspects m'ont attiré. Premièrement, c'est pour l'aspect historique, le fait de faire partie du prestigieux corps de la Garde suisse. En effet, cette tradition helvétique du mercenariat ne date pas d'aujourd'hui, elle était déjà présente durant le Moyen Age. Mais, au contraire des services de mercenariat fournis par nos ancêtres dans quasiment toutes les cours et royaumes d'Europe, l'histoire de la Garde suisse pontificale (en latin *Pontificia Cohors Helvetica*) est toujours présente et dure depuis le 22 janvier 1506. L'année précédente, le pape Jules II avait demandé à l'archidiacre de la cathédrale de Sion de lui fournir un premier contingent de gardes pour sa défense personnelle. Quel héritage et quelle responsabilité pour notre petit peuple d'Helvètes que d'être le garant de la protection du Saint-Père et de ses successeurs depuis plus de 500 ans!

Deuxièmement, je m'engage aussi pour un aspect plus spirituel. Etre ici à Rome, au centre même de l'Eglise catholique romaine me permet d'être en contact direct avec le Pape et avec la Curie Romaine. C'est aussi le fait de pouvoir parler ouvertement de la foi avec d'autres jeunes de mon âge. Que ce soit par l'intercession du chapelain de la garde, mais aussi grâce à d'autres intervenants, nous avons la chance d'approfondir notre foi personnelle. Nous vivons donc un petit peu comme dans une bulle où la vie en commun, le respect et l'aide à notre prochain sont au centre de nos préoccupations.

## En tant que garde, quels contacts as-tu avec le pape François? Et avec d'autres membres de la Curie, cardinaux, employés?

Je qualifierais notre relation avec le successeur de saint Pierre de « privilégiée ». En effet, les occasions de le côtoyer sont nombreuses et font même partie intégrante de notre service au quotidien. La Garde suisse étant sa garde rapprochée, elle l'accompagne à travers toutes ses missions: que cela soit pour la venue d'un invité au Saint-Siège, lors de ses audiences générales, pour une messe en Basilique et même jusqu'à ses voyages apostoliques à l'étranger.

De plus, il est vrai que notre pape François est une personne très proche de la foule et des gens qui l'entourent. Les occasions d'échanger une poignée de main ou quelques mots ne manquent pas. Il n'est pas rare non plus, lors de nos tâches quotidiennes, de rencontrer et échanger avec des cardinaux, évêques et autres membres de la Curie romaine qui exercent à Rome à la tête des différents services et dicastères. Cependant, n'oublions pas que ce statut si particulier que nous entretenons avec le Successeur du



Prince des Apôtres n'est dû qu'à l'héritage légué par nos ancêtres, qui ont su accomplir de manière discrète, mais avec discipline et confiance, la mission qui leur était confiée.

Suite de notre interview dans « L'Essentiel » du mois de mai.



**SERVICE FUNEBRE EVOLENE**



**ORGANISATION COMPLETE DES OBSEQUES**  
A VOTRE DISPOSITION 24H/24  
**WANDA FOURNIER 079 366 64 30**  
SERVICE FUNEBRE PATRICK QUARROZ 027 322 73 00  
**WWW.SERVICEFUNEBRE.CH**



# Credo : tu ne crois pas si bien dire !

« Dis-moi comment tu crois, je te dirai qui est ton Dieu. » Une façon d'inviter la foule de demandeurs de sacrements – appelés catéchumènes – à exprimer leur propre credo tout en décortiquant les deux officiels, celui de Nicée-Constantinople et le Symbole des Apôtres. Et leur relecture ne corrobore pas toujours la doctrine officielle. Mais les comprend-on vraiment bien dans le détail ?



*Dans les Évangiles, les Samaritains tiennent une bonne place dans l'art de professer leur foi en Jésus Messie et Fils de Dieu. Le dialogue avec la Samaritaine en atteste.*

PAR THIERRY SCHELLING | PHOTOS: DR

Ils seraient 150 credo parmi les Eglises historiques mais c'est le Grand<sup>1</sup> Credo appelé « de Nicée-Constantinople » dont toutes fêtent, en 2025, les 1700 ans de profession solennelle. Cette pluralité a toujours été de mise dans l'histoire de l'Eglise et les Ecritures nous révèlent des traits étonnants sur les premières professions de foi !

## Évangiles

Dans les Évangiles, les premiers à croire en Jésus comme Fils de Dieu sont... les mauvais esprits ! (cf. Mc 1, 24 ; Lc 4, 34) Intéressant. Chez Matthieu, le diable se joue même de cette appellation : « Si tu es Fils de Dieu. » (cf. Mt 4, 3.5) Jésus et Satan à part égale ? Puis arrivent ce que d'aucuns appellent « les païens » et, parmi eux, les pires ennemis des Juifs de l'époque : les Romains ! « Vraiment, celui-ci était Fils de Dieu », dit le centurion au pied de la Croix (cf. Mt 27, 54). Un Romain, donc, comme ce centurion au serviteur malade (cf. Mt 8 5ss). Pareil pour les Samaritains qui tiennent une bonne place dans l'art de professer leur foi en Jésus Messie et Fils de Dieu (cf. le splendide dialogue entre Jésus et la Samaritaine, ch. 4 de Jean). Enfin, pour en rajouter une couche, les nombreux malades guéris par Jésus l'invoquent comme « Seigneur » : lépreux,

épileptiques, possédés et... des femmes connotées « pécheresses » (cf. Lc 7, 36ss) ou étrangères (Syro-phénicienne, cf. Mc 7, 24-30).

En résumé, les premiers à professer la divinité du Christ ne sont pas ses disciples ni ses pères (sa famille le traite de fou !) ni ses pairs (Barabbas est préféré au « roi des Juifs »...), mais des parias dont le credo est repris dans les Ecritures !

## Paul

Quelques années avant la parution des évangiles, Paul a déjà réfléchi, mûri, réécrit pour ainsi dire son credo juif à l'aune de l'événement Jésus-Christ. Cela nous vaut de splendides pages dans ses Lettres où il décline Jésus en de multiples articles de foi : nouvel Adam ; unique médiateur entre Dieu et les hommes sans égard de leurs origines, langues, cultures ; image du Dieu invisible, etc. Sans parler de la Lettre aux Hébreux qui explicite le passage du Messie juif au Sauveur universel.

Ce foisonnement permet-il aux Évangélistes de transmettre la foi en Jésus Fils de Dieu émise par des gens hors sérail aux générations futures sans un tri ? Comme le dit de lui Albert Schweitzer, « Paul est le protecteur de l'intelligence dans le christianisme ». Et cette intelligence est polymorphe et évolutive. C'est aussi un effet de

## Symbole des Apôtres

Je crois en Dieu,  
le Père tout-puissant,  
Créateur du ciel et de la terre.  
Et en Jésus Christ, son Fils  
unique, notre Seigneur ;  
qui a été conçu du Saint Esprit,  
est né de la Vierge Marie,  
a souffert sous Ponce Pilate,  
a été crucifié,  
est mort et a été enseveli,  
est descendu aux enfers ;  
le troisième jour est ressuscité  
des morts, est monté aux cieux,  
est assis à la droite de Dieu  
le Père tout-puissant,  
d'où il viendra juger les vivants  
et les morts.  
Je crois en l'Esprit Saint,  
à la sainte Eglise catholique,  
à la communion des saints,  
à la rémission des péchés,  
à la résurrection  
de la chair, à la vie éternelle.  
Amen.

la Pentecôte, cet éclatement de l'ethnocentrisme vers l'universalité transculturelle de la Bonne Nouvelle. D'où la pluralité des récits de déclamation de la nouvelle foi, peut-être...

## Premiers credo

Si les credo abondent, les « hérésies » pululent également, non sans raison : articuler intellectuellement, et avec les catégories philosophiques de l'époque, l'Incarnation du Dieu invisible en un homme bien visible, peut bien susciter des volumes théologiques à la qualité variable, qui résultent parfois même en des conflits déstabilisateurs d'une ville, d'une région... Et les politiques sont conscients du danger d'insécurité. Dès lors, un empereur, Constantin I<sup>er</sup>, convoque le premier concile de l'Eglise, en 325, à Nicée, pour décider d'un dogme commun pour tous les chrétiens d'Occident comme



d'Orient; et c'est un autre empereur, Théodose, qui convoque à Constantinople en 381, le deuxième concile, pour compléter l'affirmation théologique sur l'Incarnation de Dieu en Jésus. L'orthodoxie au service de l'ordre, en quelque sorte. Et de nouveau l'aspect évolutif: on comprend de mieux en mieux, mais lentement...

C'est ainsi que le Credo dit de Nicée-Constantinople, devient l'unique credo fédérateur des Eglises officielles. Il est rappelé dans chaque concile qui suivra. Il servira d'outil d'excommunication des erronés qui s'entêtent à ne pas vouloir chan-

ger leurs opinions. Mais il permettra aussi aux catéchumènes de travailler et d'adhérer à une foi aux articles explicites.

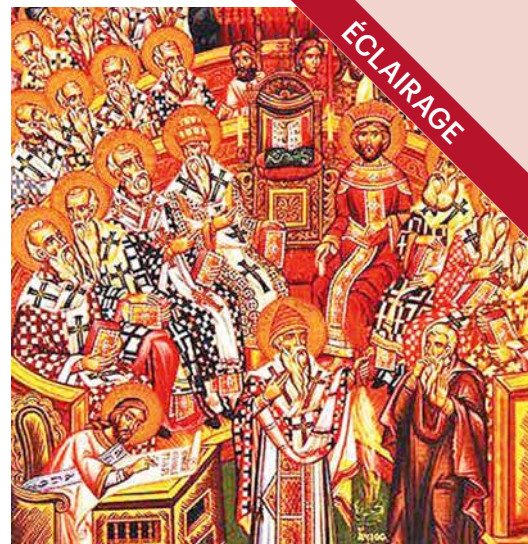
D'ailleurs, l'essor des chrétiens – favorisé par l'édit de Thessalonique (380) qui proclame le christianisme nicéen comme unique religion d'Etat – va diversifier le mode de confesser sa foi en inventant, par exemple, les questions-réponses (« Crois-tu en Dieu le Père... ? ») après le rejet du Menteur, pour le baptême. L'accent est mis sur la démarche *personnelle*: l'emploi du *je* va d'ailleurs même remplacer le « Nous croyons... » des origines dans le Grand Credo.

L'autre credo, le court appelé Symbole des Apôtres et qui serait un produit de Rome du II<sup>e</sup> siècle, n'en est pas pour autant ignoré; il devient – après la séparation Catholiques-Orthodoxes (1054) – l'apanage de l'Occident papal, côte à côte avec Nicée-Constantinople... L'ère œcuménique (débutée fin du XIX<sup>e</sup> siècle) verra le Grand s'universaliser et être utilisé dans les contrées slaves et latines (portugaise, hispanophone, italienne...) alors que l'usage du Symbole va plutôt dominer dans la Francophonie et les terres germaniques et anglophones – allez savoir pourquoi.

#### Aggiornamento

Assez surprenant, les scissions ecclésiales – Occident et Orient, Réforme et Contre-Réforme, etc. – n'ont pas amoindri la primauté du Grand. Même si d'aucuns appellent à l'amender ou à le récrire<sup>2</sup>. Tout comme le Notre Père a été modifié il y a quelques années, des expressions comme « consubstantiel », « engendré non pas créé », ou l'emploi de mots comme « personnes » ou « substance » pour la Trinité, appartiennent à une époque philosophique révolue aujourd'hui; de fait, ces mots peuvent même prêter à confusion: trois personnes est-il égal à trois divinités du coup?

Un exemple récent pour illustrer cela: Paul VI, le 30 juin 1968, prononce son credo



Icône du premier concile de Nicée. Au premier plan saint Spyridon confond Arius. Derrière lui, le représentant de l'évêque de Rome, et en seconde place, à droite, l'empereur Constantin.

du Peuple de Dieu pour clore la solennelle Année de la foi. Il rappelle à l'audience du mercredi 30 octobre de la même année, qu'il ne s'agit pas de modifier le Credo, mais de le récrire pour continuer à le rendre toujours plus accessible – l'esprit du concile Vatican II souffle encore...

En conclusion, un (ou deux) credo(s) officiel(s) a/ont été réalisé(s) grâce à la réflexion de dissidents théologiques et pastoraux. Si jadis on les éliminait, aujourd'hui, on a tout à gagner à les écouter: ces « hérétiques » ont une parcelle de vérité s'ils sont bienveillants dans leur démarche. Et qui possède la vérité pleine? « Je suis la vérité », a dit le Christ, et pas « J'ai la vérité, la voici lyophilisée! ». D'ailleurs, l'étymologie du mot « hérésie » est celle de « choix, préférence, inclination ». Oui, la foi est aussi une question d'inclination... Qui plus est, accueillir la part de mécréance en moi ne permet-il pas de... mieux croire?

1 Dans le sens de « plus long » que le Symbole des Apôtres.

2 Cf. <https://www.hoegger.org/article/commemorer-le-concile-de-nicee-le-debut-dun-nouveau-depart/> (consulté le 21 janvier 2025).

## Grand Credo : symbole de Nicée-Constantinople

Je crois en un seul Dieu,  
le Père tout puissant,  
créateur du ciel et de la terre,  
de l'univers visible et invisible,  
Je crois en un seul Seigneur, Jésus Christ,  
le Fils unique de Dieu, né du Père  
avant tous les siècles :  
Il est Dieu, né de Dieu,  
lumière, née de la lumière,  
vrai Dieu, né du vrai Dieu  
Engendré non pas créé,  
consubstantiel au Père ;  
et par lui tout a été fait.  
Pour nous les hommes, et pour notre salut,  
il descendit du ciel ;  
Par l'Esprit Saint, il a pris chair  
de la Vierge Marie, et s'est fait homme.  
Crucifié pour nous sous Ponce Pilate,  
Il souffrit sa passion et fut mis  
au tombeau.  
Il ressuscita le troisième jour,  
conformément aux Ecritures,  
et il monta au ciel ;  
il est assis à la droite du Père.  
Il reviendra dans la gloire, pour juger  
les vivants et les morts et son règne  
n'aura pas de fin.  
Je crois en l'Esprit Saint, qui est Seigneur  
et qui donne la vie ; il procède du Père  
et du Fils.  
Avec le Père et le Fils, il reçoit  
même adoration et même gloire ;  
il a parlé par les prophètes.  
Je crois en l'Eglise, une, sainte,  
catholique et apostolique.  
Je reconnais un seul baptême  
pour le pardon des péchés.  
J'attends la résurrection des morts,  
et la vie du monde à venir.  
Amen.



Constantin (à droite) a convoqué le concile de Nicée en 325. Theodose (à gauche) convoquera celui de Constantinople en 381.



# « Fais grandir notre foi »

## (Marc 9, 24)

PAR FRANÇOIS-XAVIER AMHERDT | PHOTO : DR

Les 1700 ans du Credo de Nicée pourraient nous donner l'impression que notre foi est bien assurée. Nous la proclamons tous les samedis-dimanches. Nous sommes ainsi portés par la Tradition de l'Eglise et par la communion des saints. Cela nous fait du bien. C'est l'une des belles raisons de participer à l'eucharistie dominicale.

Car malgré tout, nos convictions demeurent fragiles et soumises aux coups de boutoir de l'indifférence ambiante, de la routine communautaire, des doutes individuels. Nous pouvons dès lors nous appuyer sur le cheminement des apôtres qui, malgré la présence parmi eux du Fils de Dieu, ne manquent pas de continuer de s'indigner lorsque le Christ annonce par trois fois sa Passion. Et nous sommes invités à nous placer à côté de ces personnages de l'Evangile qui s'approchent du Fils de l'homme, car ils mettent leur confiance en lui et en sa capacité de libérer l'être humain de toutes ses entraves.

Tel ce père qui, depuis la foule, interpelle le Maître et lui présente le cas de son fils (Marc 9, 14-29) : possédé par un esprit muet, celui-ci est jeté à terre, il écume et grince des dents, il devient raide quand le démon le saisit. Les disciples n'ont pas réussi à l'expulser et le Rabbi les rabroue à cause de leur incrédulité.

Lorsque le papa amène l'enfant captif de ce mal depuis l'enfance, il avance avec précaution : « Si tu peux nous venir en aide et nous prendre en pitié. » « Rien n'est impossible à celui qui croit », réplique Jésus. Et alors l'homme prononce cette phrase que nous sommes



Nous sommes invités à nous placer à côté de ces personnages de l'Evangile qui s'approchent du Fils de l'homme en mettant leur confiance en lui.

tous à même de prendre à notre compte : « Je crois, Seigneur, mais viens en aide à ma foi. »

C'est la seule chose que Dieu nous demande : l'humilité et la prière. Devant l'attitude respectueuse et croyante du père, le Fils de Dieu menace l'esprit impur, le fait sortir de l'enfant et relève le petit. Notre foi chancelante suffit, pourvu qu'elle s'adresse à la Trinité sainte et qu'elle s'accompagne d'une supplication confiante. Elle est capable de ce fait de nous arracher au mal et de nous mettre debout. Chantons-le régulièrement : « Seigneur, nous croyons en toi, fais grandir ma foi. »

### LE PAPE A DIT...

## Des credo et des conciles

PAR THIERRY SCHELLING | PHOTO : DR

### Conciles

Ce n'est pas le Pape ou le patriarche de Constantinople qui ont décidé du Credo chrétien, mais bien les Empereurs Constantin et Théodose, en convoquant les évêques d'alors à Nicée (325) et Constantinople (381). Affaire politique, donc ? Pas uniquement, mais aussi, tant le christianisme d'Etat – dès le IV<sup>e</sup> siècle

– devient stabilisateur de paix dans les Empires d'Occident et d'Orient. Oui mais : pourquoi répéter cette chartre voulue par des chefs d'Etat dans nos Eglises et jusqu'à aujourd'hui ?

### Rome

Certes, le « Symbole des Apôtres » – le court – précède historiquement celui

de Nicée-Constantinople – le Grand – qui ne va s'imposer en liturgie qu'à partir du V<sup>e</sup> siècle et par la volonté du Patriarche... d'Antioche, coopté aussitôt par Alexandrie et Constantinople. Mais à Rome, « *fa come i Romani* », dit le proverbe, et le pape Vigile (535-555) remplace le Grand avec le court. Le « Symbole » se réfugie en Irlande chez les moines et 300 ans plus tard, sous Charlemagne, c'est le « grand » qui prédomine à nouveau sur le continent.

### Benoît VIII

Comme on n'apprécie guère la disparité en liturgie occidentale, Teofilato de Tuscolo alias Benoît VIII, décrète que tous les diocèses d'Europe de l'ouest adoptent le Grand Credo, et chanté de surcroît, à la messe – avec le *Filioque*. Enfin à l'unisson, Orient et Occident professent la même foi – à quelques mots près.

### D'un arbre à deux branches...

... à la forêt ! Avec la Réforme, la forme du Credo s'est ramifiée en plusieurs « Confessions » : d'Augsbourg, les 67 articles de Zwingli, les dix Thèses de Bâle, la Première Confession de Bâle, etc.

Et même Rome s'y est mise : Paul VI, en 1968, écrit son credo ; Jean-Paul II et Benoît XVI expliquèrent au cours des Catéchèses du mercredi le Credo en de multiples « capsules » théologiques pratiques car concises ; jusqu'au credo du pape François paru en 2020. Un magistère en développement, en somme...



Paul VI, en 1968, a écrit son propre credo. Il n'est pas le seul Pape à avoir procédé de la sorte.



# Ancrés dans l'espérance



Chaque mois, L'Essentiel propose à un ou une représentant(e) d'un diocèse suisse de s'exprimer sur un sujet de son choix. Romuald Babey, représentant de l'évêque à Neuchâtel, est l'auteur de cette carte blanche.



PAR ROMUALD BABEY, REPRÉSENTANT DE L'ÉVÊQUE À NEUCHÂTEL | PHOTOS: CATH.CH, UNSPLASH



Dernièrement, je suis allé voir la pièce de théâtre *La visite de la vieille dame* de Friedrich Dürrenmatt, au théâtre populaire romand à La Chaux-de-Fonds. Vous avez peut-être lu cette pièce en allemand *Der Besuch der alten Dame* quand vous étiez au lycée ou vous ne la connaissez pas. La pièce se déroule au XX<sup>e</sup> siècle à Gullen, ville

fictive en Suisse. Une vieille dame revient dans sa ville des années après l'avoir quittée. J'ai été frappé par l'absence de pardon de part et d'autre dans la pièce. La vengeance calculée occupe une place importante. On peut bien sûr comprendre la volonté de la vieille dame d'obtenir justice après avoir été abandonnée, enceinte, par son amant. Fallait-il néanmoins exiger des habitants de Gullen la mort d'un des leurs en contrepartie des millions et des millions de francs que la commune allait recevoir ?

Il n'y a pas d'espoir et encore moins d'espérance dont nous avons tant besoin.

« L'espérance, c'est quelqu'un qui t'attend », selon une définition du pape Benoît XVI.

En cette année du Jubilé, avec le slogan *Pèlerins d'espérance*, nous pouvons nous ancrer sur le Christ, notre espérance. Quand Jésus nous demande : « Et vous, que dites-vous ? Pour vous, qui suis-Je ? » Et si nous pouvons répondre comme Pierre : « Tu es le Christ, le Fils du Dieu vivant ! » (Mt 16, 15-16) alors nous sommes sûrs que Jésus peut être notre ancre dans toutes les situations de notre vie. S'ancrer en Christ donne du sens à notre vie et nous pourrions reconnaître que Jésus est la résurrection et la vie lorsqu'il nous pose la question comme à Marthe : « Moi, je suis la résurrection et la vie. Celui qui croit en moi, même s'il meurt, vivra ; [...]. Crois-tu cela ? » (Jn 11, 25-26)

« Nous devons garder allumée la flamme de l'espérance qui nous a été donnée et tout faire pour que chacun retrouve la force et la certitude de regarder l'avenir avec un esprit ouvert, un cœur confiant et une intelligence clairvoyante. »<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Lettre du pape François à Mgr Rino Fisichella (président du Conseil pontifical pour la promotion de la nouvelle évangélisation) pour le Jubilé 2025, Rome, Saint Jean-de-Latran, 11 février 2022.



Nous devons garder allumée la flamme de l'espérance qui nous a été donnée.



## Informations messes

PAR LA RÉDACTION

Les horaires de messes sont consultables via **le site internet** de nos paroisses : <https://paroisses-herens.ch>, les annonces de la semaine qui se trouvent dans nos églises et la feuille « **Vie de nos communautés** » qui est envoyée chaque semaine en s'inscrivant à l'adresse : [yvan.delaloye@paroisses-herens.ch](mailto:yvan.delaloye@paroisses-herens.ch)

# Prière de saint Jean Bosco pour le Carême

« *Jésus, donne-moi Tes lèvres pour me taire et pour prier* »

« Jésus, prends mes yeux, mes regards blessants et mes aveuglements égoïstes ;  
donne-moi Tes yeux pour m'émerveiller comme Toi, et pour voir avec Ton cœur.  
Jésus prends mes mains si souvent paresseuses et querelleuses ; donne-moi Tes mains pour partager et servir,  
pour travailler et pour bâtir, Tes mains percées de clous pour m'offrir à Ton Père avec Toi !  
Jésus, prends mes lèvres gourmandes et médisantes ; donne-moi Tes lèvres pour me taire et pour prier,  
pour bénir et remercier, pour sourire et pour chanter.  
Jésus, prends mon cœur avec ses duretés et ses colères ; donne-moi Ton cœur, un cœur pacifique  
pour faire la paix, un cœur magnifique pour donner sans compter, un cœur humble et doux  
pour Te reconnaître dans le frère le plus appauvri.  
Seigneur, accorde à mon âme de vivre de Toi et de toujours éprouver la douceur de Ta présence ! Amen. »

## Célébrations des Rameaux et de la Semaine sainte

PAR YVAN DELALOYE | PHOTO : BERNADETTE LOPEZ

### Dimanche des rameaux

**Samedi 12 avril :** Messes à Vex et à Nax à 18h30. Célébration de la Parole avec les textes de la Passion à Mase à 18h30

**Dimanche 13 avril :** Messes à Saint-Martin et Hérémence à 10h, à Evolène à 18h

### Semaine sainte

**Jeudi 17 avril :** Sainte Cène du Seigneur, messe à Evolène à 20h

#### Vendredi 18 avril : Chemins de croix à :

- Vex à 13h30, suivi de la célébration de la Passion
- Evolène à 15h + La Garde à 15h en cas de météo favorable
- Mase et Nax à 13h30
- Eglise de Saint-Martin à 15h

#### Office de la Passion à :

- Vernamiège à 15h

**Samedi 19 avril :** Veillée pascale, messes à Mase et à Hérémence à 20h

#### Dimanche 20 avril : Messes de Pâques à :

- Hérémence à 10h
- Saint-Martin et Vex, à 10h
- Evolène à 10h30

**Lundi 21 avril :** Messe de Pâques au home Saint-Sylve à 15h



### IMPRESSUM

#### Editeur

Saint-Augustin SA  
Case postale 51, 1890 Saint-Maurice

**Directeur** Jean-Paul Schwindt

**Rédacteur en chef** Nicolas Maury

**Secrétariat** Tél. 024 486 05 25, fax 024 486 05 36  
[bpf@staugustin.ch](mailto:bpf@staugustin.ch)

### Equipe de rédaction

Equipe pastorale du secteur du Val d'Hérens

#### Contact magazine

Secteur pastoral du Val d'Hérens  
[bulletin-paroissial@paroisses-herens.ch](mailto:bulletin-paroissial@paroisses-herens.ch), tél. 079 109 28 91

**Cahier romand** Essencedesign SA, Lausanne

**Photo de couverture** Pascale Delaloye  
*Cœurs de Marie à Notre-Dame du Silence.*